INFORMAȚII PENTRU MAME

ALĂPTAREA ÎN SPAȚIUL PUBLIC *este un drept.*

Fie că alegi să alăptezi în public sau într-un loc mai retras, important este ca decizia să fie a ta.

ÎN ROMÂNIA
Legea 182/2021

Legea privind alăptarea în spațiile publice **protejează dreptul mamelor de a alăpta în orice spațiu public** și interzice orice formă de discriminare legată de alăptare.

POȚI ALĂPTA ÎN

- Restaurante
- Cafenele
- Centre comerciale
- Parcuri
- Transport public
- Orice spațiu public

NIMENI NU ÎȚI POATE CERE

- × să te acoperi
- × să mergi la toaletă pentru a-ți hrăni copilul
- × să părăsești locul
- × să întrerupi alăptarea
- × să renunți la un serviciu pentru că alăptezi

DACĂ ALEGI ÎN PUBLIC

- ✓ nu deranjezi pe nimeni
- ✓ nu faci nimic nepotrivit
- ✓ nu trebuie să ceri permisiunea

Pur și simplu îți hrănești copilul.

DACĂ PREFERI INTIMITATEA

- ✓ este o alegere la fel de validă
- ✓ te poți acoperi sau căuta un loc liniștit
- ✓ alegi ce te face să te simți confortabil

Decizia îți aparține întotdeauna.

Tu alegi.
Tu decizi.
Ești în dreptul tău.

CE PROTEJEAZĂ, DE FAPT, LEGEA?

Dreptul copilului de a fi hrănit atunci când are nevoie. Dreptul mamei de a-l alăpta fără rușine, fără discriminare și fără a fi obligată să se ascundă.