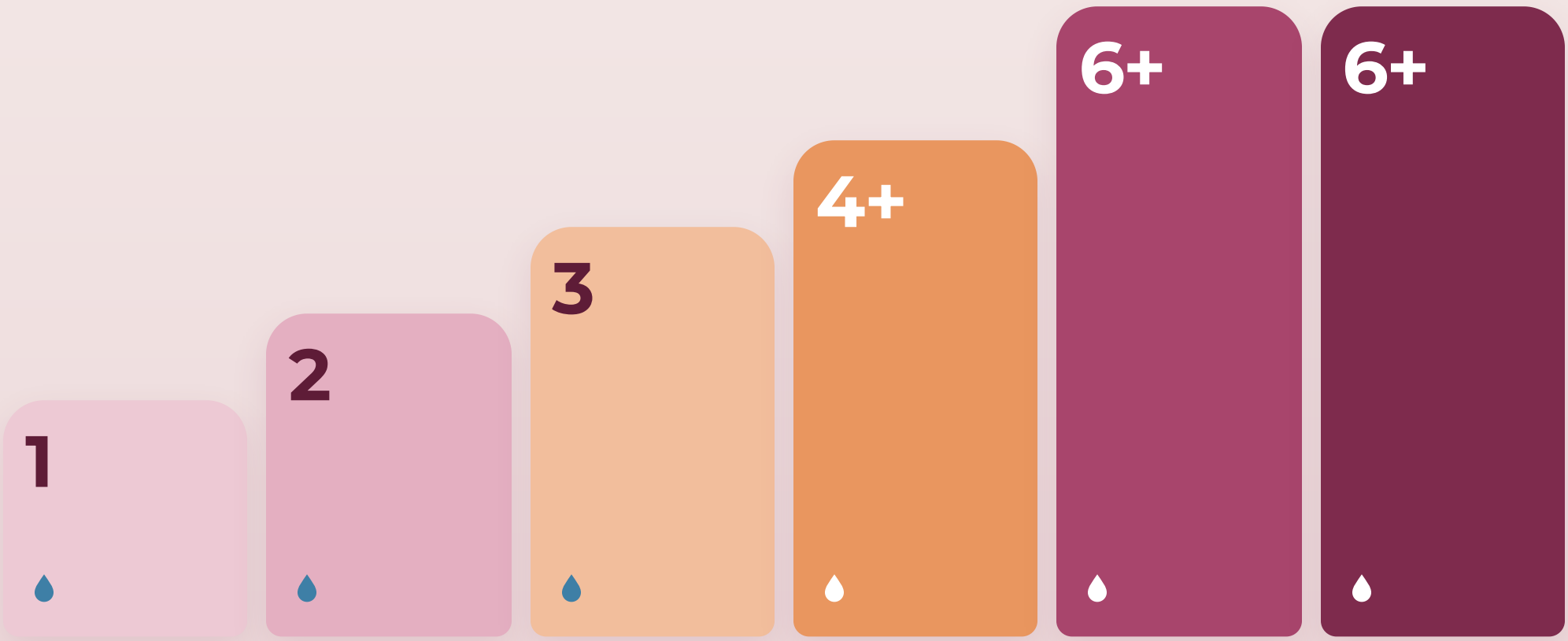
O lună de scutece

Câte să te aștepți în fiecare zi. Urina ne arată cât de hidratat este; scaunele, cât lapte primește și cum funcționează intestinul.

scutece ude · scaune

\+ înseamnă „sau mai multe”



Ziua 1	Ziua 2	Ziua 3	Ziua 4	Zilele 5–7	Până la o lună
1–2 meconiu	1–2 meconiu	2–3 tranziție	3–4+ tot mai gălbui	3–4+ galbene	3–4+ uneori la fiecare masă

Contează scaunele cât o monedă (≈2,5 cm) sau mai mari.

Pete portocalii în scutec (urați): frecvente în primele zile; dacă persistă după ziua 3–4, cere o evaluare.

Un ghid, nu o regulă rigidă. Alături de greutate și de felul în care suge, ajută să vezi cum se instalează alăptarea.

Surse: AAP (2025) · La Leche League · Nommsen-Rivers și colab. (2008)

LACTA

Scaunele, culoare cu culoare

Cum se schimbă în prima lună, în funcție de cum se hrănește bebelușul.

Meconiu
zilele 1–2

Negru sau verde foarte închis, gros și lipicios.

Tranziție
zilele 3–4

Verde măsliniu sau maro-verzui, mai moale. Laptele crește în cantitate.

Alăptare exclusivă
din ziua 4–5

Galben-muștar, moale sau lichid, cu „semințe mici”. Miros ușor. Uneori verde: și asta e normal.

Cu lapte praf

De la galben închis la maro, mai gros (ca untul de arahide) și cu miros mai puternic.

Alăptare mixtă

Între cele două: culoarea și textura variază după cât lapte matern și cât lapte praf primește.

⚠ Culori pentru care consulți medicul pediatru

- **Albe, gri sau foarte palide** — **cât mai repede**
- **Roșii sau cu sânge**
- **Negre, după ce a trecut meconiul**

Surse: AAP · HealthyChildren (2024, 2025) · La Leche League

LACTA