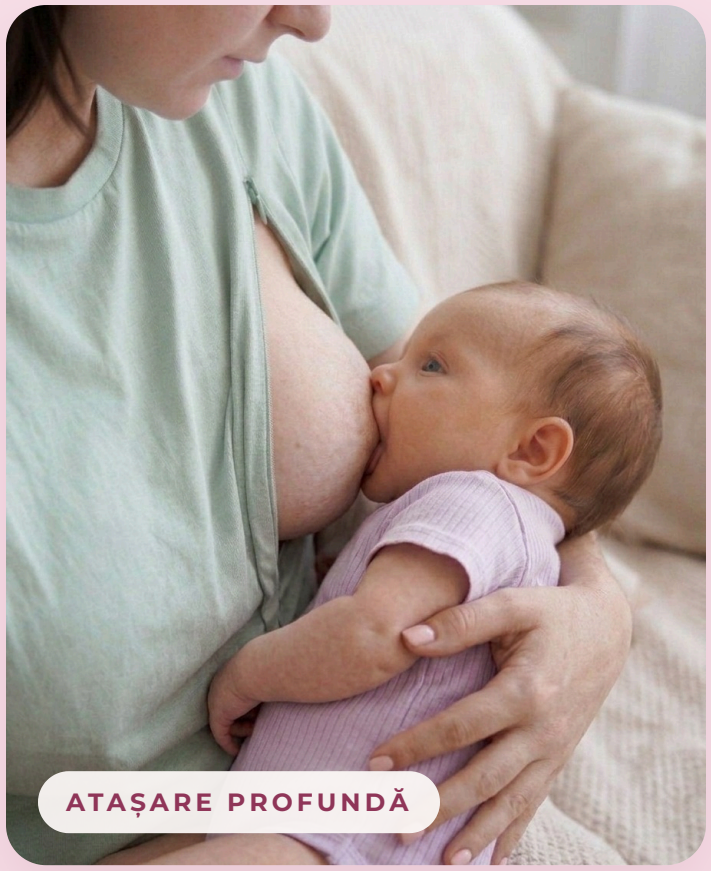
PRIMELE ZILE

FURIA LAPTELUI, CONGESTIE *sau angorjare?*

Sunt trei nume pentru același lucru. Diferența care contează este între plenitudinea normală și congestie.



DE REȚINUT

Trei nume, același lucru

Congestia mamară (angorjarea), numită popular „furia laptelui”, înseamnă sâni atât de plini și umflați încât dor, iar bebelușul se atașează greu.

PLENITUDINE NORMALĂ

venirea laptelui

- cam în ziua 2–5
- sâni plini, grei și calzi
- se înmoaie după supt
- laptele curge și bebelușul se atașează

Continuă să oferi sânul la cerere.

CONGESTIE

angorjare

- tari, tensionați, lucioși și dureroși
- areola e întinsă: atașarea e grea
- laptele curge greu
- poate apărea febră ușoară

Presiune inversă înainte de supt, rece între mese și mese dese.

Uneori umflătura e mai ales lichid în areolă (edem), de exemplu după perfuziile de la naștere. Atunci presiunea inversă ajută mult.

Plini e normal. Tari și dureroși, se pot ameliora.

CÂND CERI AJUTOR

Dacă apare febră mare, o zonă roșie și tare, stare generală proastă sau dacă nu se ameliorează în 24–48 de ore, e bine să mergi la medic: el pune diagnosticul și recomandă tratamentul. La alăptare te însoțește consilierul.